

Mielenterveys- ja päihdetyön osaamisala

SOSIAALI- JA TERVEYSALA | SOSIAALI- JA TERVEYSALAN PERUSTUTKINTO

Mielenterveys- ja päihdetyön osaamisala antaa valmiuksia tukea ja auttaa ihmisiä selviytymään elämän kriiseissä ja riippuvuusongelmien ratkaisuisissa. Suoritettuasi osaamisalan osat hoitaa ja kuntouttaa mielenterveys- ja päihdeongelmista kärsiviä.

| Tutkintotyyppi | Tutkinnon osat |
|-------------------|--|
| Haku aika | 02.10.2025 - 03.12.2025 |
| Opintojen laajuus | 60 (osp) |
| Aloituspäivämäärä | 08.01.2026 |
| Opintojen kesto | 10 kuukautta |
| Opiskelutapa | Lähiopiskelu |
| Paikkakunta | Joensuu |
| Kampus | Joensuu Peltola |
| Lähipäivät | Opetusta on arkisin klo 9 -15 noin neljänä päivänä viikossa. Työelämässä oppiminen voi sisältää vuorotyötä, jolloin opiskelua voi olla myös iltaisin ja viikonloppuisin. |

Kenelle

Sinulla tulee olla suoritettuna lähihoitajan tutkinto, johon sisältyy toinen osaamisala. Hakea voit myös, jos olet suorittanut vähintään pakolliset tutkinnon osat sosiaali- ja terveysalan perustutkinnosta (kasvun ja osallisuuden edistäminen ja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen).

Mielenterveys- ja päihdetyön lähihoitaja työskentelee eri-ikäisen ja erilaisten ihmisten kanssa. Työssä tarvitaan hyviä vuorovaikutus-, reflektointi- ja ongelmanratkaisutaitoja.

Koulutuksen sisältö

Sinustako mielenterveys- ja päihdetyön lähihoitaja? Oletko valmis lähihoitaja ja haluat hankkia perusosaamista myös mielenterveys- ja päihdetyöhön? Osaamisalaopinnoista saat valmiudet työskennellä mielenterveys- ja päihdetyössä sekä tehdä alan asiakas- ja verkostotyötä.

Opintojen aikana tutuksi tulevat:

- mielenterveyden edistäminen ja ehkäisevä päihdetyö
- mielenterveys-, päihde- ja riippuvuussairaudet ja niiden hoitomuodot
- mielenterveys- ja päihdetyön periaatteet ja lainsäädäntö
- mielenterveys- ja päihdetyön menetelmät ja palvelut
- ammatillinen vuorovaikutussuhde ja omahoitajuus

Koulutus on lähiopiskelua oppilaitoksessa, opintokäyntejä ja projekteja työpaikoilla sekä työelämässä oppimista.

[Tutkinnon perusteet](#)

Perustiedot

Kielitaito

Tässä koulutuksessa edellytetään opiskelijalta suomen kielen taitotasoa YKI 3 tai B1.1 Toimiva peruskielitaito. Jos äidinkielenä ei ole suomi, liitä hakemukselle todistus suomen kielen taidosta. Katso hyväksytyt [todistukset kielitaidosta](#).

Pohjakoulutus

Ammatillinen perustutkinto

Terveydentila

Tutkinnossa on toimintakykyyn ja terveydentilaan liittyviä vaatimuksia. Terveydentilavaatimuksilla varmistetaan, että opiskelija on terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykenevä alan opintoihin oppilaitoksessa ja työpaikalla.

Opiskelijan terveydentila tai toimintakyky ei saa vaarantaa asiakkaiden, potilaiden, työntekijöiden tai muiden opiskelijoiden turvallisuutta.

Jo hakuvaiheessa kannattaa tarkistaa onko koulutuksessa sellaisia vaatimuksia, jotka voivat olla esteenä opiskelijaksi valinnalle tai tutkinnon suorittamiselle. Tarvittaessa kannattaa keskustella terveydenhoitajan, lääkärin tai Riverian opiskeluhuollon henkilöstön kanssa.

On hakijan etu, että häntä ei valita sellaiseen koulutukseen, jossa hän ei terveydentilansa tai toimintakykynsä vuoksi voisi opiskella tai toimia työpaikalla.

Mikäli hakijalla on ollut päihderiippuvuus, suosittelemme ennen alan opintoihin hakeutumista vähintään kahden vuoden raittiutta.

Pääsääntöisesti emme valitse korvaushoidossa olevia hakijoita opiskelemaan sosiaali- ja terveysalaa. Hakijan tulee ilmoittaa korvaushoidosta jo hakeutumisen yhteydessä, jotta yksilöllinen tilannearvio soveltuvuudesta voidaan tehdä.

Lisätietoja terveydentilavaatimuksista Opintopolku.fi -palvelussa [Hakijan terveys ja toimintakyky](#).

Lisätietoja terveydentilan arvioinnista hakuvaiheessa.

Kustannukset

Opetus on maksutonta. Kustannuksia voi tulla opiskelumateriaaleista, työvaatteista ja viranomaismaksuista. Kaikille Riverian opiskelijoille suositellaan kannettavaa tietokonetta opiskelun työkaluksi. Opiskelijat hankkivat tietokoneen omakustanteisesti.

Oppivelvolliselle opiskelusta ei aiheudu kustannuksia. Oppilaitos tarjoaa oppikirjat, -materiaalit ja opiskelussa tarvittavat työasut ja -välineet sekä kannettavan tietokoneen.

Opintojen jälkeen

Työpaikat

Voit työskennellä erilaisissa hoidon ja hoivan, ikääntyneiden ja vammaispalvelujen, mielenterveys- ja päihdetyön, kotihoidon, lapsiperheiden sekä erilaisissa sosiaali- ja terveydenhuollon työtehtävissä ja -paikoissa. Työpaikat voivat olla julkisella, yksityisellä tai kolmannella sektorilla. Voit toimia myös yrittäjänä.